

20. März 2019

## fit4future-Aktionstag an Ihrer Schule

fit4future, Eine Initiative der Cleven-Stiftung, powered by DAK-Gesundheit

Sehr geehrte Schulleitung,  
sehr geehrte fit4future-Coaches,

wir möchten Sie heute über Ihren **fit4future-Aktionstag** informieren.

Der fit4future-Aktionstag ist eine **Veranstaltung im Rahmen der Projektumsetzung für Kinder und Eltern, den wir kostenfrei für Sie an Ihrer Schule umsetzen.**

### Was ist der fit4future-Aktionstag?

Der fit4future-Aktionstag richtet sich an Kinder und Eltern und eignet sich für max. 12 Klassen. Bei mehr als 6 Klassen werden die Stationen doppelt aufgebaut. Die einzelnen Stationen werden am Veranstaltungstag von den Lehrkräften, Eltern oder pädagogische Fachkräften betreut. Es sollten pro Station mindestens zwei Betreuer/innen zur Verfügung stehen. Zur Einteilung der Klassen steht ein Parcoursplan zur Verfügung, in dem festgehalten wird, wann welche Klasse an welcher Station und an welchem Ort sein muss und wer die Station betreut. Der Parcoursplan wird vom Area-Manager und den Lehrkräften im Vorfeld gemeinsam festgelegt.

Der Aktionstag beginnt mit dem Aufbau der Stationen beispielsweise um 7.30 Uhr und endet mit der Vergabe der Siegerurkunden und Urkunden an die Kinder um ca. 12.30 Uhr. Ihr fit4future-Area-Manager koordiniert, moderiert vor Ort und steht für Fragen im Vorfeld und während der Veranstaltung zur Verfügung. Es wird ein Parcours, bestehend aus sechs Stationen aufgebaut, bei dem es um Bewegung, aber auch um Ernährung und Brainfitness geht:

- Station 1: Such die Zahl
- Station 2: Riechen und Zuckerquiz
- Station 3: Dosenwurf-Staffel
- Station 4: Ernährungsquiz
- Station 5: Stacking
- Station 6: Sackhüpf-Staffel

### Diese Aufgaben übernimmt die Schule:

- Datum für den fit4future-Aktionstag festlegen
- Räumlichkeiten auswählen und zur Verfügung stellen (1 Turnhalle, alternativ Aula/Foyer und 3-6 Klassenzimmer)
- Beamer und Laptop zur Verfügung stellen
- Team zur Betreuung der 6 Stationen festlegen (Lehrkräfte/pädagogische Fachkräfte/Eltern; mind. 2 Betreuer/innen pro Station)
- Gruppeneinteilung der Klassen vornehmen, Parcoursplan (Zeitplan) festlegen

### Diese Aufgaben übernimmt fit4future / Ihr Area-Manager:

- Organisation und Abstimmung des Aktionstages an und mit Ihrer Schule
- Erstellung eines detaillierten Ablaufplans
- Auf- und Abbau der 6 Stationen (inkl. sämtlicher Materialien)
- stellt Arbeitsblätter für die Stationsbetreuer, Gruppen, Parcoursplan, Wertungsblätter
- stellt Siegerurkunden für die Kinder

**Der fit4future-Aktionstag ist ein Highlight des fit4future-Programms!** Alle Beteiligten (Lehrkräfte, pädagogischen Fachkräfte, Kinder und Eltern) können so gemeinsam das fit4future-Programm (Bewegung, Ernährung und Brainfitness) spielerisch und live erleben.

Ihre Schule möchte sich für den fit4future-Aktionstag anmelden? Wir begleiten Sie vom ersten Schritt bis zur Durchführung vor Ort! Der Aktionstag kann ab sofort gebucht werden. Ihr Area-Manager beantwortet Ihnen gerne weitere Fragen zum Aktionstag.

### Anmeldung in wenigen Schritten:

1. Termin auswählen
2. Anmeldeformular an **ab@fit-4-future.de** schicken
3. Area-Manager und Schule erstellen gemeinsam den Parcoursplan

→ **Durchführung des Aktionstages in Zusammenarbeit mit Ihrem Area-Manager**

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Mit freundlichen Grüßen



Irmi Rieplhuber  
Projektleitung



Robert Neubauer  
Projekt Manager



Ulrike Meerbecker  
Projekt Manager