



## Pressemeldung

Wolfsburg, 4. April 2016

### **Felix Neureuther bringt „Beweg dich schlau!“ an Schulen der Region Braunschweig-Wolfsburg**

**Die Kinder der Eichendorffschule in Wolfsburg freuten  
sich über den sportlichen Auftakt mit dem Skistar**

**Alle in der Region Braunschweig-Wolfsburg ins «fit4future»-  
Programm integrierten Schulen haben Grund zur Freude: Dank  
des Engagements der Audi BKK im Rahmen von United Kids  
Foundations, dem Kindernetzwerk der Volksbank BraWo,  
erhalten sie mit „Beweg dich schlau!“ ein weiteres, spannendes  
Aktions-Modul für ihre Schüler und Lehrer. Skistar Felix  
Neureuther übergab heute die „Beweg dich schlau!“-Box an  
die Kinder der Wolfsburger Eichendorffschule. Ziel von „Beweg  
dich schlau!“ ist es, durch spezielle Übungen Konzentration  
und Lernfähigkeit der Kinder zu verbessern. Die Idee dahinter:  
Bewegung fördert die kognitiven Fähigkeiten.**

„Wir sind sehr glücklich, dieses tolle Projekt unter dem Dach von  
United Kids Foundations in unserer BraWo-Region umsetzen zu  
können. Es hat sehr interessante Ansätze, die ihren Ursprung im



Spitzensport haben, und passt in idealer Weise ergänzend zu unseren anderen Aktivitäten, mit denen wir die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen nachhaltig verbessern. Felix Neureuther ist der aktuell erfolgreichste und beliebteste deutsche Ski-Rennläufer. Mit ihm als Vorbild werden die Jungen und Mädchen besonders motiviert sein“, freute sich Jürgen Brinkmann, Vorstandsvorsitzender der Volksbank BraWo und Initiator von United Kids Foundations, am Rande der lebhaften Präsentation. Schulkinder probierten dabei mit großer Begeisterung die von Christian Neureuther demonstrierten Übungen aus.

Jürgen Brinkmanns Dank ging insbesondere auch an die Audi BKK. Sie ermöglicht „Beweg dich schlau!“ in den Grundschulen der Region Braunschweig-Wolfsburg. Dirk Lauenstein, Vorstand Audi BKK, erläutert das besondere Engagement: „Es ist uns ein Anliegen, dass Menschen einen gesunden Lebensstil pflegen. Wir halten es für elementar, dass Kinder dafür bereits früh Gesundheitskompetenz erwerben. Das ist die beste Voraussetzung für ein langes, gesundheitsbewusstes Leben.“ Die Audi BKK ist seit Oktober vergangenen Jahres Kooperations-Partner von «fit4future» in der BraWo-Region. Sie fördert die Fortsetzung des Programms für mehr Bewegung, gesunde Ernährung und Brainfitness an den hiesigen Schulen über die nächsten fünf Jahre.



„Als Spitzensportler habe ich gelernt, mich durch Training und Arbeit weiterzubilden, mich zu entwickeln und letztlich so auch meine gesteckten Ziele zu erreichen. Diese Erfahrungen und alle meine damit zusammenhängenden Erkenntnisse will ich an Kinder weitergeben. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, sie zu mehr Sport zu motivieren, ihre Lebensgewohnheiten und ihren Lebensstil nachhaltig positiv zu beeinflussen. Genau dafür habe ich `Beweg dich schlau!` mit kompetenten Partnern entwickelt“, sagte Felix Neureuther heute vor Medienvertretern.

Die spielerischen Übungen setzen auf das Phänomen, dass Bewegung wissenschaftlich belegt positiven Einfluss auf das Gehirn hat. Sie synchronisiert etwa bei diversen Finger- oder Ballwurf-Übungen die Gehirnhälften. So werden Konzentration und Leistungsfähigkeit ohne Druck verbessert. Darüber hinaus wirken diverse Übungen auch gegen Haltungsschäden. „Oft genügen schon Kleinigkeiten, einfache Bewegungen, die das Gehirn schulen“, erläuterte Neureuther und nannte ein Beispiel für zu Hause: „Die Kinder können zum Beispiel ein Kissen auf den Boden legen, einen Fuß darauf stellen und sich dabei gleichzeitig die Zähne putzen.“

Das Konzept von „Beweg dich schlau!“ ist in Zusammenarbeit mit Neureuthers Trainer Max Rieder, Effi Kompodietas, dem Experten



für Kinesiologie und Partner der deutschen Fußball-Nationalmannschaft, Prof. Dr. Martin Halle von der TU München, sowie dem Department für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel entstanden.

Bestandteil von „Beweg dich schlau!“ ist – ähnlich wie bei «fit4future» die rote Spieltonne – eine blaue Box mit diversen Utensilien, darunter Bälle, Würfel und Springseile. In Workshops erhalten die Lehrerinnen und Lehrer Anleitungen für den Gebrauch der Box. Ihnen wird zudem das Buch „Beweg dich schlau!“ mit an die Hand gegeben. Darin sind viele Beispiele, die in der Schule, aber auch zu Hause angewandt werden können, anschaulich beschrieben. Von heute an wird die blaue Box ihren Zug durch die mehr als 120 «fit4future»-Schulen in Braunschweig, Gifhorn, Salzgitter und Wolfsburg antreten.

**Zeichen:** 4.461 (mit Leerzeichen)

**Fotohinweis:** Felix Neureuther probiert Kindern der Eichendorffschule Wolfsburg den Inhalt der „Beweg dich schlau!“-Box aus. Foto: Volksbank BraWo

**Kontakt:**

**Volksbank eG Braunschweig Wolfsburg**

Norman Lies – Pressesprecher

Willy-Brandt-Platz 12, 38102 Braunschweig

Tel.: 0531 7005-1208, Fax: 0531 7005-81208

E-Mail: [norman.lies@vbbrawo.de](mailto:norman.lies@vbbrawo.de)



### **United Kids Foundations**

Das 2005 von der Volksbank BraWo initiierte Kindernetzwerk United Kids Foundations setzt sich für Kinder in der Region Braunschweig-Wolfsburg ein. Es bietet gemeinsam mit weiteren namhaften Stiftungen eine unabhängige Basis, die die Kooperation von bundesweit tätigen Initiativen und regionalen Institutionen ermöglicht. Spenden fließen direkt und ohne Verwaltungskostenabzug in die Kinder- und Jugendprojekte von United Kids Foundations.

**Weitere Infos unter: [www.united-kids-foundations.de](http://www.united-kids-foundations.de)**