

27. Februar 2019

## fit4future-Aktionstag an der Schule Ihres Kindes Elterninformation

fit4future, Eine Initiative der Cleven-Stiftung, powered by DAK-Gesundheit

Sehr geehrte Eltern,  
sehr geehrte Erziehungsberechtigte,

mehr Bewegung, gute Ernährung, eine stressfreie, positive Lernatmosphäre und die Schaffung einer gesunden Lebenswelt Schule: Das sind die vier Ziele der bundesweiten Präventionsinitiative fit4future, an der die Schule Ihres Kindes teilnimmt.

Wir möchten Sie heute über den **fit4future-Aktionstag** informieren, der in Kürze an Ihrer Schule stattfinden wird.

### Was ist der fit4future-Aktionstag?

Der fit4future-Aktionstag ist eine **Veranstaltung für Kinder und Eltern im Rahmen der Projektumsetzung von fit4future**, den wir kostenfrei an Ihrer Schule umsetzen.

Jede teilnehmende fit4future Schule hat in der dreijährigen Projektlaufzeit die Möglichkeit einen Aktionstag durchzuführen. Klassenzimmer, Turnhalle und Pausenhof verwandeln sich dafür in einen Parcours mit mehreren Stationen zu den drei fit4future-Modulen Bewegung, Ernährung und Brainfitness. Am Aktionstag können die Schülerinnen und Schüler ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten unter Beweis stellen.

### Ablauf des fit4future-Aktionstags

Die einzelnen Stationen werden am Veranstaltungstag von Lehrkräften, Eltern und pädagogischen Fachkräften betreut. Zur Einteilung der Klassen steht ein Parcoursplan zur Verfügung, in dem festgehalten wird, wann welche Klasse an welcher Station und an welchem Ort sein muss und wer die Station betreut. Der Aktionstag beginnt mit dem Aufbau der Stationen beispielsweise um 7.30 Uhr und endet mit der Vergabe der Siegerurkunden und Urkunden an die Kinder um ca. 12.30 Uhr.

Der fit4future-Area-Manager koordiniert, moderiert vor Ort, steht für Fragen im Vorfeld und während der Veranstaltung zur Verfügung.

Der fit4future-Aktionstag ihrer Schule ist am \_\_\_\_\_ von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Uhr geplant.

## Eltern unterstützen den fit4future-Aktionstag – Gelegenheit für Elternengagement

Um Ihren Kindern diesen Aktionstag zu ermöglichen, werden zusätzlich zu den Lehrkräften und pädagogischen Fachkräften weitere Helfer bei der Umsetzung vor Ort benötigt – hier kommen Sie, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, ins Spiel. Sie möchten live erleben wie das Projekt fit4future beim Aktionstag umgesetzt wird? Dann engagieren Sie sich beim Aktionstag an Ihrer Schule als freiwilliger Helfer/in und unterstützen die Lehrkräfte bei der Umsetzung vor Ort.

### Wie viele Helfer werden benötigt?

Der Parcours besteht aus sechs Stationen, pro Station sollten zwei bis drei Betreuer/innen anwesend sein. Bei mehr als sechs Klassen wird der Parcours doppelt aufgebaut und dementsprechend die doppelte Anzahl an Helfern benötigt.

Bei Teilnahme bis zu sechs Klassen: 13 Helfer benötigt

Bei Teilnahme ab sieben Klassen: 26 Helfer benötigt

### Was sind Ihre Aufgaben?

- ggf. Hilfe beim Auf- und Abbau der Stationen
- Betreuung der Stationen während des Aktionstages

### Übersicht der Parcours-Stationen

Station 1: Such die Zahl

Station 2: Riechen und Zuckerquiz

Station 3: Dosenwurf-Staffel

Station 4: Ernährungsquiz

Station 5: Stacking

Station 6: Sackhüpf-Staffel

Alle Materialien und Informationen werden zur Verfügung gestellt – Sie unterstützen uns mit Ihrer Manpower. Sie erhalten alle Informationen zu der Station, die Sie betreuen im Vorfeld. Vor Ort erklärt der Area-Manager nochmals die Abläufe und Regeln aller Stationen.

**Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: (hier Kontaktdaten der Lehrkraft eintragen)**

Wir bedanken uns für Ihre Zeit, freuen uns auf Ihr Engagement und wünschen Ihrem Kind einen ereignisreichen fit4future-Aktionstag. Mehr Infos unter [www.fit-4-future.de](http://www.fit-4-future.de)

Mit freundlichen Grüßen



Irmi Rieplhuber  
Projektleitung



Robert Neubauer  
Projekt Manager



Ulrike Meerbecker  
Projekt Manager



---

## Rückantwort fit4future-Aktionstag

Bitte geben Sie dieses Blatt ausgefüllt wieder mit in die Schule.

**Name des Kindes** \_\_\_\_\_

**Klasse** \_\_\_\_\_

Gerne unterstütze ich den fit4future-Aktionstag

Name: \_\_\_\_\_

Ich habe leider keine Zeit