




SPIELGERÄTE – ÜBERSICHT / WAS WIRD GEFÖRDERT

SPIELGERÄT	ANZAHL	KONDITIONELLE FAKTOREN	PRIMÄR-KOORDINATION	BEDÜRFNISSE
 SPRINGSEIL	20	  	RH D G	  
 SCHWUNGSEIL	2	  	RH D RE O	 
 GUMMITWIST	4	  	RH D	
 MOONHOPPER	2	 	RH D G	 
 STELZEN	2		D G	
 ROLA-BOLA-BRETT	2		D G RE	
 MOBI	2		RH D G	 
 SKATEBOARD	1		RH D G	 
 HULA-HOOP-REIF	6		RH D O	  
 DIAVOLO	2		RH D O	
 JONGLIERTÜCHER	15		RH D RE O	 
 BUBBLE BALLS	15		RH D RE O	
 TENNISRINGE	6		D G O	 
 FLIP-FLY	2 SET		D RE O	
 SCOOP-SPIEL	2 SET		D RE O	 
 FRISBEE	3		D RE O	 
 TENNIS	4	 	D RE O	 
 FUSSBALL	3	 	D RE O	 
 HÜTE UND STANGEN	8 / 10		D O	






KONDITIONELLE FAKTOREN

-  Ausdauer trainieren
-  Knochen stärken
-  Muskeln kräftigen

KOORDINATION

- RH Rhythmisierung
- D Differenzierung
- G Gleichgewicht
- RE Reaktion
- O Orientierung

PRIMÄRBEDÜRFNISSE

-  werfen, fangen
-  hüpfen, federn
-  balancieren, Gleichgewicht
-  spielerisch, schnell, ausdauernd laufen
-  rollen, gleiten, drehen

