

CHECKLISTE DIE GESUNDE SCHULE



Eine Initiative der
cleven·stiftung



Das Projekt fit-4-future der Cleven-Stiftung
wird von folgenden wissenschaftlichen
Partnern begleitet:

CHECKLISTE

Die gesunde Schule, welche Anforderungen erfüllt sie im Bereich Ernährung?

Massnahmen	Bereits umgesetzt	Geplant	Bemerkungen
Konsequentes Trennen von Esspause und Bewegungspause.			
Die Kinder haben mindestens stündlich Zugang zu Trinkwasser. Bei Doppellektionen ohne Pause dürfen sie während des Unterrichts Trinkwasser trinken.			
Repetition / Vertiefung Alle 5 Kernbotschaften der Ernährungsscheibe werden vom 1. bis zum 6. Schuljahr altersgerecht jährlich mindestens in einem Fach behandelt.			
Lehrpersonen werden schulintern zur fächerübergreifenden Ernährungsbildung informiert. Alle Lehrkräfte arbeiten mit denselben Kernbotschaften.			
Richtlinien für die Pausenverpflegung werden von der Schule festgelegt.			
Die Schule informiert die Eltern bei Schuleintritt ihres Kindes über die schulinternen Richtlinien zur Pausenverpflegung und zu Getränken.			
Infoveranstaltung resp. Elternabend zum Thema Ernährung. Vorstellen der Ernährungsscheibe und der schulinternen Richtlinien.			
Der Verkauf von Süssgetränken und Snacks sowie das Verteilen von ungeeigneten Lebensmitteln auf dem Schulgelände einschränken bzw. verbieten.			
Zur Entlastung der Eltern eine morgendliche Zwischenmahlzeit zum Selbstkostenpreis und nach den schulinternen Richtlinien bzw. Znüni-/Zvieriliste von suissebalance.ch abgeben.			

Modifiziert nach «Checkliste für Schulen zur Förderung einer ausgewogenen Ernährung und täglichen Bewegung, 2008, Suisse Balance»