

## **Felix Neureuther macht Schüler fit**

**Ski-Star lädt zusammen mit der Cleven-Stiftung und der DAK-Gesundheit alle Grund- und Förderschulen zum Projekt für gesunde Schulen ein – Gesundheitsminister Gröhe ist Schirmherr**

**April, 2016. In Deutschland startet das neue Präventionsprojekt *fit4future*, die *gemeinsame Initiative für gesunde Schulen der DAK-Gesundheit und der Cleven-Stiftung*. Ab sofort können sich alle Grund- und Förderschulen für das mehrjährige, kostenfreie Projekt bewerben. Ziel der Initiative ist, die Lebensgewohnheiten und Lebensstile von Kindern im Alter von sechs bis zwölf Jahren nachhaltig positiv zu beeinflussen. Ferner wird die Entwicklung der Schule zu einer gesundheitsfördernden Organisation unterstützt. Schirmherr der Kampagne ist Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe, nationaler Botschafter ist Ski-Star Felix Neureuther.**

**„Ich würde mich freuen, wenn möglichst viele Schulen an *fit4future* teilnehmen. Bewegung, gesunde Ernährung und Fitness für den Kopf sind nicht nur im Leistungssport die Grundlage für Erfolg. Wenn wir unseren Kindern schon sehr früh den Spaß an Bewegung und einem gesunden Lebensstil vermitteln, dann schaffen wir die besten Voraussetzungen für eine gesunde und erfolgreiche Zukunft“, wirbt Felix Neureuther für das *fit4future*-Programm.**

Mehr Bewegung im Schulalltag, gesunde Ernährung, konzentriertes Lernen und Stressbewältigung sind die Schwerpunkte von *fit4future*, einer der größten Präventionskampagnen an deutschen Schulen. Jede teilnehmende Schule wird drei Jahre lang professionell bei der Umsetzung von Maßnahmen aus diesen Bereichen begleitet und persönlich gecoacht. Dazu gehören Workshops für Lehrer, Aktionstage für Schüler und Eltern und eine Vielzahl von Materialien, die Lust auf eine gesunde Lebensweise machen. Darüber hinaus erhalten die Schulen Unterstützung bei ihrer Weiterentwicklung zu einer gesundheitsfördernden



den Schule. Damit erhöhen sie die Qualität, mit der sie ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag erfüllen. Auch die Gesundheitsförderung der Lehrkräfte ist Teil des Programms.

### **Bedarf nach Gesundheitsförderung an Schulen ist groß**

Dass der Bedarf nach gesundheitsfördernden Maßnahmen für Schüler und Lehrer groß ist, zeigt eine aktuelle DAK-Studie. Hauptergebnisse: Rund 70 Prozent der Lehrer stellten mit Blick auf die vergangenen zehn Jahre einen Anstieg von Gesundheitsproblemen bei den Schülern fest. So leiden laut Einschätzung der Lehrkräfte immer mehr Kinder an Konzentrationsproblemen, Verhaltensauffälligkeiten, motorischen Defiziten und psychosomatischen Beschwerden. Auch bei den Lehrern ist die gesundheitliche Belastung hoch: Jeder Vierte macht sich sehr große oder große Sorgen, dass er aufgrund der körperlichen und psychischen Berufsanforderungen schon vor dem Pensionsalter aus dem Beruf ausscheiden muss.

Die DAK-Gesundheit ist eine der größten gesetzlichen Kassen in Deutschland und versichert rund sechs Millionen Menschen. Die Cleven-Stiftung ist seit 2005 mit dem Projekt *fit4future* im Einsatz für gesunde Schulen.

Mehr zu *fit4future* und Anmeldung zum Programm: [www.fit-4-future.de](http://www.fit-4-future.de)

Mehr zur DAK-Studie: [www.dak.de/presse](http://www.dak.de/presse)

#### **Kontakt:**

fit4future, Eine Initiative der Cleven-Stiftung, powered by DAK-Gesundheit  
c/o planero GmbH

Irmi Rieplhuber

Tel: 089 7466 1445

Email: [ir@fit-4-future.de](mailto:ir@fit-4-future.de)