



PRESSEMELDUNG

Erfolgreiche Premiere für «fit4future» Kongress – Kinder bewegen! im Hartl Resort in Bad Griesbach

- **Über 100 Teilnehmer beim Gesundheits-Forum für Kinder**
- **«fit4future»- Award für Uschi Glas und brotZeit e.V.**
- **Initiator Hans-Dieter Cleven zieht positive Bilanz**

Bad Griesbach, 06. November 2013 – Die Premiere des ersten fit4future-Kongresses „Kinder bewegen!“ war ein voller Erfolg. Das von der Cleven-Stiftung Deutschland und Event- und Kommunikations-Agentur IübMEDIA GmbH im Hartl Resort in Bad Griesbach durchgeführte Gesundheits- und Netzwerker-Forum für Organisationen, Institutionen und Persönlichkeiten, die sich mit dem Thema Kindergesundheit durch Bewegung und gesunde Ernährung beschäftigen, bot den über 100 Teilnehmern neben dem Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse, Hilfen und Unterstützung zur Wahrnehmung ihres Anliegens, Ideen zur Spendengenerierung und Anregungen zur Netzwerk- und Kontaktpflege.

Bei einem Gala-Dinner gestern wurden zudem die fit4future Awards verliehen. Der fit4future Ehrenaward ging an brotZeit e.V., das Schulfrühstück-Projekt der Schauspielerin Uschi Glas und ihres Ehemanns Dieter Hermann. Überreicht wurde der Preis durch Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven, Gründer der Cleven-Stiftung und Initiator des fit4future Kongresses. Ebenfalls ausgezeichnet wurden die Projekte „denkbar Schulfrühstück“ des Sternstunden e.V., der „Walking Bus – der aktive Schulweg“, die „TigerKids – Kindergarten aktiv“ und die Stiftung der Volksbank BraWo.

„Es waren sehr interessante und inhaltsreiche Vorträge und Diskussionen. Der Kongress hat den Zweck des Wissens- und Gedankenaustausches und der Vernetzung voll erfüllt. Ich bin mit der Premiere sehr zufrieden“, kommentierte Cleven die Erst-Auflage seiner Initiative. Wichtigstes Ergebnisse:

Die „Plattform für Ernährung und Bewegung e.V.“ (peb) hatte mit ihren Partnern die wissenschaftlichen Inhalte beigesteuert. peb ist ein offenes Bündnis von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern- und Ärzte-Organisationen, und mit über 100 Mitgliedern das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung und Bekämpfung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.

Bewegungsmangel und unausgewogene Ernährung sind die Hauptgründe für die Übergewichtsproblematik. 25% der Kinder in Deutschland leiden unter Herz-Kreislauf-Schwächen, 30% haben Koordinationsschwächen und 65% haben Haltungsschäden. Dazu kann Übergewicht auch zu Ängsten, Depressionen, Lernproblemen, fehlender Leistungsfähigkeit und fehlender sozialer Kompetenz führen. Die physischen Folgen sind Früh-Diabetes, Gelenk- und Organ-Erkrankungen und im



Erwachsenen-Dasein früh einsetzende Osteoporose. Zudem explodieren die Kosten im Gesundheitswesen. Die gesetzlichen Krankenkassen geben jährlich rund 30 Milliarden Euro für die Behandlung übergewichtiger und fehlernährter Patienten aus.

»„Ein wichtiger Bestandteil der Arbeit von peb ist der Austausch und die Vernetzung bereits bestehender Initiativen und Projekte. Deshalb freuen wir uns, strategischer Partner dieses Kongresses gewesen zu sein. Wir haben wertvolle Erkenntnisse gewonnen und wichtige Erfahrungen gesammelt“, sagt peb-Sprecher Mirko Eichner.

Als Gastregion und Musterbeispiel für erfolgreiche Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen wird der Raum Braunschweig/Wolfsburg eingeladen. Das dort ansässige Kinder-Netzwerk „United Kids Foundations“ wird zusammen mit der Stiftung der Volksbank BraWo und anderen Organisationen der Region den Kongress inhaltlich bereichern.

Aus Bayern können 100 Non-Profit Organisationen an den Impuls-Vorträgen, Workshops und Panels in Bad Griesbach teilnehmen. Alle Kosten für die Vorträge, die Unterbringung der Teilnehmer im Hotel Maximilian, das Catering und die Teilnahme an den Abend-Veranstaltungen werden von den Kongress-Partnern übernommen. Jeder Kongress-Teilnehmer muss nur eine Schutzgebühr von 150 Euro entrichten. Ab sofort können sich alle bayerischen Non-Profit-Organisationen, die sich mit dem Thema Kindergesundheit durch Bewegung und/oder gesunde Ernährung beschäftigen, unter ir@fit-4-future.com für ihre Teilnahme bewerben. Weitere Infos unter: www.fit-4-future-kongress.de

Kontakt:

lübMEDIA GmbH
Irmie Rieplhuber
Engelhardstr. 12
81369 München
Email: ir@luebmedia.com
Tel: 089 7466 1445

Cleven-Stiftung Deutschland
Malte Heinemann, Geschäftsführer
Infanteriestr. 19/5
80797 München
Email: mail@cleven-stiftung.com
Tel: 089 99275593