



PRESSEMELDUNG

**Dritter «fit4future»-Kongress im Hartl Resort Bad Griesbach**

## **«fit4future»-Ehren-Award für Melanie Huml**

- **GEMS erhält den Award in der Kategorie Projekte**
- **Kinder.Gesund.Aufwachsen. – Der ‚Highway to Health‘ von der Schwangerschaft bis ins frühe Erwachsenenalter**
- **«fit4future-Botschafter Prof. Dr. Ingo Froböse» fordert mehr Bewegung in Kitas und Schulen**

**Bad Griesbach –Kindergesundheit durch Prävention - Kinder.Gesund.Aufwachsen. - war das Thema des dritten «fit4future»-Kongresses im Hartl Resort Bad Griesbach. Zu dem von der Cleven-Stiftung und der lübMEDIA GmbH in Kooperation mit der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) veranstalteten Kongress kamen vom 14. – 17. Oktober mehr als 100 interessierte und aktive Gesundheitsförderer, um über Prävention und Gesundheitsförderung bei Kindern zu sprechen und sich miteinander zu vernetzen.**

Unter dem Motto „Kinder.Gesund.Aufwachsen.“ folgte der Kongress dem ‚Highway to Health‘ – über die kindlichen Entwicklungsstationen von der Schwangerschaft über die frühe Kindheit, das Krippen- und Kitaalter sowie das Schulalter bis hin zu Jugend und frühem Erwachsenenalter. Ausgehend von diesen Grundlagen wurden die Eckpunkte des in diesem Sommer in Kraft getretenen Präventionsgesetzes vorgestellt und diskutiert, um im Anschluss daran Chancen, aber auch die limitierenden Faktoren der Praxis der Evaluation von Maßnahmen der Gesundheitsförderung zu erörtern. Ein weiterer Themenschwerpunkt des «fit4future»-Kongresses 2015 war Wasser als kostbares und für den Menschen unentbehrliches Gut.

Prof. Dr. Ingo Froböse, Leiter des Zentrums für Gesundheit der Deutschen Sporthochschule Köln und seit April 2015 «fit4future»-Botschafter, forderte in seiner Motivation Speech mehr Bewegung. „Der Bewegungsvirus muss in den Kitas und Schulen gefördert werden. Wir brauchen ein Bildungsthema „Fitness“ und den richtigen Umgang mit den Neuen Medien. Es ist schon spät, aber noch nicht zu spät!“

Im Rahmen des Kongresses wurden zudem die «fit4future»-Awards 2015 verliehen. Der «fit4future»-Ehren-Award ging an die Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege Melanie Huml. „Mit dem neuen Bayerischen Präventionsplan setzt Melanie Huml einen Themenschwerpunkt im Bereich "gesundes Aufwachsen" und trägt auf diese Weise zu einer frühen Stärkung



der Gesundheit aller Kinder in unserem Land bei. Als Gesundheitsministerin, Ärztin und Mutter liegt Melanie Huml die Gesundheit unserer Kinder besonders am Herzen, was sich auch in der erneuten Übernahme der Schirmherrschaft für den «fit4future»-Kongress zeigt. Für ihr Engagement für die Gesundheit unserer Kinder und die Unterstützung des «fit4future»-Kongresses zeichnet die Cleven-Stiftung Melanie Huml mit dem «fit4future»-Ehren-Award aus", so RTL-Moderator Wolfram Kons in seiner Laudatio. Stellvertretend für die Gesundheitsministerin nahm Prof. Dr. Wolfgang H. Caselmann vom Staatsministerium für Gesundheit und Pflege den Award entgegen.

Beim Kongress stellten sich die Praxisprojekte „Babys in Bewegung“, „GEMS: gut essen, mehr Sport“, „Knaxiade“ und „Muuvit“ vor. Die Teilnehmer entschieden, „GEMS“ mit dem «fit4future»-Award zu würdigen. Das Projekt GEMS ist seit 2003 im Schulprofil der Städtischen Ludwig-Thoma-Realschule verankert und hat sich inzwischen zu einem Gesundheitsprogramm entwickelt. Die Schülerinnen und Schüler erlernen an Projekttagen ein vernünftiges Ernährungs- und Bewegungsverhalten und schaffen sich ein eigenverantwortliches Gesundheitsbewusstsein.

Der «fit4future»-Kongress „Kinder.Gesund.Aufwachsen.“ stellte innovative und erfolgversprechende Ansätze zum Thema Kindergesundheit durch Prävention vor und ermöglichte den Dialog zwischen Wissenschaft und Akteuren aus der Präventionslandschaft. „Dabei stand auch in diesem Jahr das ‚Wir‘ im Vordergrund, alle – egal ob aus Wissenschaft, Praxis der Gesundheitsförderung oder von Seiten der Stiftungen - stimmten überein, dass die zahlreichen tollen Maßnahmen und Akteure enger miteinander verwoben werden müssen“, beschrieb peb-Vorstandsvorsitzende Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich den ‚Geist von Bad Griesbach‘. Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven fügte hinzu: „Wir schaffen beim «fit4future»-Kongress, was woanders nur selten gelingt: Wir verbinden wissenschaftliche Erkenntnis mit der Praxis vor Ort und wir kommen vom Reden zum Handeln! Und vor allem: Wir haben nicht nur über Kinder und Jugendliche gesprochen, sondern auch mit ihnen als Kongressteilnehmer!“

Falls Sie Fragen haben oder weiteres Bildmaterial benötigen, rufen Sie uns unter Tel: 089 7466 1445 an.

### **Kontakt:**

lübMEDIA GmbH  
Irmi Rieplhuber  
Engelhardstr. 12  
81369 München  
Email: [ir@luebmedia.com](mailto:ir@luebmedia.com)  
Tel: 089 7466 1445

Cleven-Stiftung Deutschland  
Malte Heinemann, Geschäftsführer  
Infanteriestr. 19/6  
80797 München  
Email: [mail@cleven-stiftung.com](mailto:mail@cleven-stiftung.com)  
Tel: 089 99275593

**[www.fit-4-future-kongress.de](http://www.fit-4-future-kongress.de)**



### **Cleven-Stiftung**

Die Cleven-Stiftung wurde 2004 in der Schweiz und 2009 in Deutschland gegründet. Wichtigstes Anliegen der Stiftung ist die Gesundheits- und Bewegungsförderung im Kindesalter. Im Portfolio der Cleven-Stiftung sind Projekte wie «fit4future», welche die Stiftung selbst initiiert hat und umsetzt. Die Stiftung engagiert sich auch für Partnerprojekte von Sportlerpersönlichkeiten, die mit ihren Initiativen dieselbe Philosophie verfolgen. So werden zum Beispiel „Kinder und Bewegung“ von Matthias Sammer oder „snow for free“ von Bernhard Russi von der Cleven-Stiftung unterstützt.

**[www.cleven-stiftung.de](http://www.cleven-stiftung.de)**

### **«fit4future»**

Sechs von zehn Kindern können bei der Einschulung keinen Purzelbaum schlagen. Jedes fünfte Kind in der Schweiz und in Deutschland leidet an Übergewicht - Tendenz steigend. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) befürchtet, dass global bald erstmals genauso viele Menschen an den Folgen der Überernährung sterben werden wie an den Folgen des Hungers.

Die Cleven-Stiftung hat 2005 das Projekt «fit4future» initiiert mit dem Anspruch, einen Beitrag zur Gesundheitsförderung und gegen die Problematik von Bewegungsarmut sowie Übergewicht im Kindesalter zu leisten. Von Fachleuten entwickelte Programme in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Brainfitness sowie Veranstaltungen für Kinder und deren Erziehungspersonen, schaffen Impulse und motivieren auf spielerische Weise zu einem nachhaltig gesunden Lebensstil.

**[www.fit-4-future.de](http://www.fit-4-future.de)**

### **«fit4future»-Awards**

Seit 2013 verleiht die Cleven-Stiftung den «fit4future»-Award» an Projekte. Der «fit4future»-Ehren-Award wird bereits seit 2012 an Persönlichkeiten vergeben, die mit ihren Möglichkeiten dazu beitragen, Kinder und Jugendliche für eine erfolgreiche und gesunde Zukunft fit zu machen. Der «fit4future»- Ehren-Award wurde bislang an Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven, an RTL-Moderator und Charity-Leiter Wolfram Kons, an den Volksbank BraWo Vorstandsvorsitzenden Jürgen Brinkmann und an Matthias Sammer (für Kinder und Bewegung) übergeben. 2013 zeichnete die Cleven-Stiftung Werner E. Klatten von der Deutschen Sporthilfe und die Schauspielerin Uschi Glas und ihren Mann Dieter Hermann für ihr BrotZeit-Projekt mit dem Ehren-Award aus. 2014 ging der Award an die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb).

**[www.fit-4-future.de/fit4future-awards](http://www.fit-4-future.de/fit4future-awards)**

### **Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)**

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein offenes Bündnis mit über 100 Mitgliedern aus öffentlicher Hand, Wissenschaft, Wirtschaft, Sport, Gesundheitswesen und Zivilgesellschaft. Sie alle setzen sich bei peb aktiv für eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige und ausreichende Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.

Seit 2013 ist die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) strategischer und inhaltlicher Partner des «fit4future»-Kongresses.

**[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)**