

# KONGRESS

*Kinder.Gesund.Aufwachsen.*



Eine Initiative der  
.cleven·stiftung

powered by

**DAK**  
Gesundheit

[www.fit-4-future-kongress.de](http://www.fit-4-future-kongress.de)

**08. - 11. Oktober 2018**  
**Quellness Golf Resort Bad Griesbach**

**Eltern(kommunikation)**  
**als Schlüssel für erfolgreiche**  
**Maßnahmen der Gesundheitsförderung**

**PROGRAMM**

.cleven·stiftung



planero

**Montag, 08. Oktober 2018**

**Individuelle Anreise**

19.30 Uhr **Abendessen**

**Dienstag, 09. Oktober 2018**

ab 07.30 Uhr **Frühstück**

07.30 Uhr **fit4future-Sportstunde**  
mit fit4future-Head-Coach Michael Randl

09.30 Uhr **Begrüßung & Rückblick auf Aktivitäten und fit4future-Kongress 2017**  
Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven (Cleven-Stiftung) / Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich  
(Plattform Ernährung und Bewegung e.V.)

09.40 Uhr **Grußwort**  
Thomas Bodmer, Mitglied des Vorstands DAK-Gesundheit

10.00 Uhr **Erziehung heute: Wie Eltern ticken**  
Ingo Barlovic (Icon Kids & Youth)

10.45 Uhr **Rolle der Eltern in der Gesundheitsförderung**  
Dr. Daniela Salzmann (Deutsches Jugendinstitut e.V.)

11.30 Uhr **Gesundheitsthemen in der Familie: Do`s and Don`ts**  
Dr. Anja Störiko (Wissenschaftsjournalistin)

12.15 Uhr **Gesunder Lebensstil zuhause: Entspannt durch den Alltag oder Streitthema?**  
**Podiumsdiskussion**  
Ingo Barlovic, Dr. Daniela Salzmann und Dr. Anja Störiko

**\* Änderungen vorbehalten**

**Dienstag, 09. Oktober 2018**

- 13.00 Uhr **Mittagspause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
- 14.30 Uhr **fit4future-Mitmachsong**  
Philipp Greifenberg (Phil4Kids)
- 14.35 Uhr **Kurzvorstellung Praxisprojekte  
Gesund und fit im Kinder-Alltag**  
Elisabeth Mengele-Kley (Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)  
**FuN Programm**  
Helga Schönewald (praepaed Institut für präventive Pädagogik)  
**OPSTAPJE**  
Maximilian Schrecker (IMPULS Deutschland Stiftung e.V.)
- 14.50 Uhr **Vertiefende Workshops Praxisprojekte**
- 16.00 Uhr **Kaffeepause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
- 16.30 Uhr **Schlachtfeld Esstisch? Konflikte vermeiden, ausgewogen ernähren**  
Prof. Dr. Johann Christoph Klotter (Hochschule Fulda)
- 17.15 Uhr **Eltern als Beweger: Kinder strukturiert anleiten und Sport fördern oder einfach spielen lassen?**  
Prof. Dr. Caterina Pesce (Universität Rom)
- 18.00 Uhr **Ende**
- 19.30 Uhr **Abendessen**

**\* Änderungen vorbehalten**

**Mittwoch, 10. Oktober 2018**

- ab 07.30 Uhr **Frühstück**
- 07.30 Uhr **fit4future-Sportstunde**  
mit fit4future-Head-Coach Michael Randl
- 09.30 Uhr **Elternkompetenz – gesunde Kinder brauchen starke Eltern**  
Mathias Voelchert (Gründer und Leiter familylab.de – enge Zusammenarbeit mit Jesper Juul)
- 10.15 Uhr **Zusammenarbeit mit Eltern – Gesundheit in der Kita**  
Daniela Kobelt Neuhaus (Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie)
- 11.00 Uhr **Entspannte Eltern = entspannte Kinder? Das Prinzip „Achtsamkeit“ für gesundes Aufwachsen**  
Mathias Gugel (AKiJu g.e.V. - Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche)
- 11.45 Uhr **Elterliche Autorität: Konzept aus der Mottenkiste oder Antwort auf aktuelle Herausforderungen der (Gesundheits-)Erziehung?**  
**Podiumsdiskussion**  
Mathias Voelchert, Daniela Kobelt Neuhaus, Mathias Gugel und Michaela Knorr
- 12.30 Uhr **Mittagspause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten

**\* Änderungen vorbehalten**

## Mittwoch, 10. Oktober 2018

- 14.00 Uhr **fit4future-Mitmachsung**  
Philipp Greifenberg (Phil4Kids)
- 14.05 Uhr **Schlaf: Gesunder Schlaf – vernachlässigte Säule des gesunden Lebensstils – was Eltern beachten sollten, damit ihre Kinder gut schlafen**  
Prof. Dr. Henrik Oster (Institut für Neurobiologie, Universität Lübeck)
- 14.45 Uhr **Elternpartnerschaft und Gesundheit in der Schule**  
Michael Töpler (Grundschulverband, TEDCO Fortbildung und Beratung)
- 15.30 Uhr **Kaffeepause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
- 16.00 Uhr **Gesundheitsförderung in Migrantenfamilien**  
Elena Kromm-Kostjuk (Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.)
- 16.45 Uhr **Rückblick fit4future-Kongress 2018**  
Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven
- 17.00 Uhr **Ende**
- 20.00 Uhr **Verleihung fit4future-Award 2018**  
Moderation: Wolfram Kons

## Donnerstag, 11. Oktober 2018

- ab 07.30 Uhr **Frühstück**
- 07.30 Uhr **fit4future-Sportstunde**  
mit fit4future-Head-Coach Michael Randl

### Individuelle Abreise

\* Änderungen vorbehalten