



Pressemeldung

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Sönke Krohn | Steindamm 94 | 20097 Hamburg
Tel: 040 8972130-1184 | Mobil: 0172 5173422 | E-Mail: soenke.krohn@dak.de

fit4future: Olympia-Ruderer Hannes Ocik und Gesundheitsminister Harry Glawe machen Schüler in Schwerin fit

Präventionsinitiative der DAK-Gesundheit und der Cleven-Stiftung startet mit großem Auftakt an der Neumühler Schule

Schwerin, 2. November 2017. In Schwerin startet fit4future, die Präventionsinitiative für gesunde Schulen. Ruderer Hannes Ocik übergibt gemeinsam mit Gesundheitsminister Harry Glawe und Sabine Hansen von der DAK-Gesundheit die erste fit4future-Tonne. Sie ist bis zum Rand mit Sport- und Spielgeräten gefüllt, die im Unterricht und in den Pausen zum Einsatz kommen werden. fit4future soll in den nächsten Jahren bundesweit 2.000 Schulen erreichen, 1.500 sind bereits an Bord. In diesem Schuljahr geht es in Mecklenburg-Vorpommern für insgesamt 29 Grund- und Förderschulen los. Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe ist Schirmherr der Initiative.

Hannes Ocik, aktueller Weltmeister im Rudern unterstützt die fit4future-Schulen in Mecklenburg-Vorpommern: „Ich habe mich sehr früh zielstrebig für meinen Weg als Profisportler entschieden. Körperliche Fitness ist ein großer Teilaspekt meiner Karriere. Mein Erfolgsrezept: nie aufgeben. Mit dieser positiven Einstellung habe ich mich nach einem Jahr krankheitsbedingter Pause wieder zurückgekämpft. Eine Initiative wie fit4future setzt genau an diesem Punkt an: Bewegung gepaart mit mentaler Stärke. Ich freue mich sehr, die Kids als Botschafter zu motivieren.“

Minister Glawe unterstützt fit4future in Mecklenburg-Vorpommern: „Gute Präventionsangebote in der Schule sind ein Schlüssel zum Erfolg, wenn es darum geht, frühzeitig einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Ziel sollte es sein, die Gesundheitsförderung fest im Schulalltag, also im direkten Lebensumfeld der Kinder zu verankern. Ich freue mich darüber, dass auch die Neumühler Schule in das Programm aufgenommen wird. Allen Lehrkräften und Sozialpädagogen danke ich ausdrücklich für ihr freiwilliges, zusätzliches Engagement zum Wohle der Schülerinnen und Schüler“, so Glawe.



Pressemeldung

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Sönke Krohn | Steindamm 94 | 20097 Hamburg

Tel: 040 8972130-1184 | Mobil: 0172 5173422 | E-Mail: soenke.krohn@dak.de

Neben Bewegung im Schulalltag sind gesunde Ernährung, konzentriertes Lernen und Stressbewältigung die Schwerpunkte von fit4future, einer der größten Präventionskampagnen an deutschen Schulen. Das bereits bestehende Programm der Cleven-Stiftung wurde gemeinsam mit der DAK-Gesundheit und der Technischen Universität München ergänzt: Die Neumühler Schule und 28 weitere in Mecklenburg-Vorpommern werden drei Jahre lang professionell bei der Umsetzung von Angeboten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Brainfitness begleitet und persönlich gecoacht. Dazu gehören Workshops für Lehrer, Aktionstage für Schüler und Eltern und eine Vielzahl von Materialien, die Lust auf eine gesunde Lebensweise machen. Darüber hinaus erhalten die Schulen Unterstützung bei ihrer Weiterentwicklung zu einer gesundheitsfördernden Schule. Damit erhöhen sie die Qualität, mit der sie ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag erfüllen. Auch die Gesundheitsförderung der Lehrkräfte ist Teil des Programms. „Schon im Grundschulalter wird die Basis für ein gesundes Erwachsenenleben gelegt. Deshalb nehmen wir den Auftrag des neuen Präventionsgesetzes ernst und machen uns für die Schüler in Schwerin stark“, sagt Sabine Hansen, Leiterin der Landesvertretung Mecklenburg-Vorpommern der DAK-Gesundheit.

Malte Heinemann, Geschäftsführer der Cleven-Stiftung, betont: „fit4future hat mit der Förderung durch die DAK-Gesundheit eine neue Dimension erreicht. Im letzten Jahr waren es 500 Schulen, nun weitere 1.000, die mit unserer in dieser Form einmaligen Präventionsinitiative etwas für die Gesundheit der Kinder tun. 2018/19 sollen erneut 500 Bildungseinrichtungen dazu kommen. Wir sind auf dem richtigen Weg.“

„Jeder, der unsere Schule und deren Konzept kennt weiß, dass Sport und gesunde Lebensweise bei uns sehr großgeschrieben werden. Das Projekt ‚fit4future‘ ist eine hervorragende Ergänzung unseres Angebotes: Die Inhalte dienen der Gesunderhaltung von Schülern und Lehrkräften und beinhalten auch eine praxisorientierte Fortbildung für das Kollegium. Wir sind glücklich darüber, nun als Schule an der Initiative teilhaben zu dürfen und freuen uns auf eine sicher spannende und lehrreiche dreijährige Phase, die nun mit der Übergabe der Spieltonne für uns beginnt“, betont Nadja Jähnig, Leiterin der Neumühler Schule in Schwerin.



Pressemeldung

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Sönke Krohn | Steindamm 94 | 20097 Hamburg
Tel: 040 8972130-1184 | Mobil: 0172 5173422 | E-Mail: soenke.krohn@dak.de

Bedarf nach Gesundheitsförderung an Schulen ist groß

Dass der Bedarf nach gesundheitsfördernden Maßnahmen für Schüler und Lehrer groß ist, zeigt die DAK-Studie „Gesundheitsfalle Schule – Probleme und Auswege“ für die das Forsa-Institut 500 Lehrkräfte im gesamten Bundesgebiet befragt hat. Hauptergebnisse: Rund 70 Prozent der Lehrer stellten mit Blick auf die vergangenen zehn Jahre einen Anstieg von Gesundheitsproblemen bei den Schülern fest. So leiden immer mehr Kinder an Konzentrationsproblemen – dieser Meinung sind mehr als 50 Prozent der Lehrkräfte. Außerdem beobachteten die Lehrer einen starken Anstieg von Schülern mit Verhaltensauffälligkeiten (45 Prozent), motorischen Defiziten (36 Prozent) und psychosomatischen Beschwerden (27 Prozent).

Auch bei den Lehrkräften ist die gesundheitliche Belastung hoch. Das ist das Ergebnis einer aktuellen Studie, die das Zentrum für Prävention und Sportmedizin der Technischen Universität München im Auftrag der DAK-Gesundheit durchgeführt hat: Vier von zehn Lehrern sind dauerermüdet und erschöpft. Ein Viertel leidet häufig an Nacken- oder Rückenschmerzen. Außerdem beeinträchtigen Schlafstörungen, Nervosität und Kopfschmerzen viele Lehrkräfte (17, 15 und 13 Prozent). Die Analyse wurde erstmals im Rahmen der Schulinitiative fit4future durchgeführt und wird jährlich wiederholt.

Die DAK-Gesundheit ist eine der größten gesetzlichen Kassen in Deutschland und versichert rund 5,8 Millionen Menschen. Die Cleven-Stiftung ist seit 2005 mit dem Projekt fit4future im Einsatz für gesunde Schulen. Innerhalb von drei Jahren werden die Partner rund 600.000 Schüler an 2.000 Schulen bundesweit für die Initiative gewinnen.

Mehr zu fit4future: www.dak.de/fit4future und www.fit-4-future.de

Mehr zu den DAK-Studien: www.dak.de/presse

Facebook: <https://www.facebook.com/fit4futurepoweredbydak>